



## En vacances

### Pourquoi penser à la prévention des déchets ?

Lorsqu'on est en vacances, comme le reste de l'année, nous produisons des déchets. Ce sont aussi des moments privilégiés, où nous sommes disponibles pour réfléchir à nos actes quotidiens et « consommer responsable ».

### A quels niveaux agir ?

- Avant de partir
- Sur la route des vacances
- Choisir son hébergement
- Une fois sur place
- A la plage
- A l'étranger

#### **Avant de partir**

- videz le réfrigérateur des produits périssables. Si vous pensez ne pas pouvoir les consommer, n'oubliez pas qu'ils feront peut-être plaisir à vos voisins qui partent plus tard.
- c'est le moment idéal pour faire le point sur la date de péremption des surgelés dans le congélateur et, mieux, pour le vider, le dégivrer et prévoir son arrêt pendant les congés.

#### **Sur la route des vacances...**

- bien préparer le panier de pique-nique pour ne pas emporter plus qu'on ne va consommer
- stocker les produits sensibles à la chaleur dans une glacière,
- pour vos achats, si vous n'avez pas de panier, utilisez de préférence des sacs-cabas (réutilisables), désormais disponibles dans de nombreuses grandes surfaces,
- après le pique-nique, rassembler les déchets dans un sac pour les jeter dans une poubelle. Ou mieux, sur une aire d'autoroute avec un point recyclage, prendre soin de jeter les emballages recyclables dans la poubelle de tri correspondante.
- inutile de rappeler qu'un déchet, même biodégradable, ne doit pas être jeté par la fenêtre...

#### **Choisir son hébergement**

- choisir des lieux d'hébergement où le respect de l'environnement est intégré dans les pratiques de l'exploitant : hôtels, campings...
- en particulier, l'écolabel européen peut guider votre choix. Voir à ce propos le site [www.eco-label.com](http://www.eco-label.com) (catégories « hébergement touristique » et « campings »).

## Une fois sur place

- comme à la maison, les médicaments pour soigner les petits maux de l'été sont à rapporter avec leurs emballages chez le pharmacien
- acheter les produits alimentaires au fur et à mesure de ses besoins, notamment les fruits et légumes qui se flétrissent vite lorsqu'il fait chaud, et perdent rapidement leurs vitamines

## A la plage

- préférer des sacs ou paniers un peu lourds pour transporter vos affaires, car un sac trop léger risquerait de s'envoler. De même, être particulièrement attentif à tous les objets légers (plastique souple, polystyrène) apportés sur la plage, que le vent risque d'entraîner.
- jeter ses déchets dans les poubelles : l'opération Vacances Propres en a pourvu 1300 stations de tourisme, en permettant même le tri des emballages (sacs à rayures jaunes)
- éteignez bien vos cigarettes et ne laissez pas trainer les mégôts.

## A la montagne

Le poids étant la première contrainte, privilégiez les produits en vrac, ce qui limitera le poids et la quantité d'emballages vides à rapporter.

Le papier hygiénique utilisé sera enterré pour des questions d'esthétique et il sera ainsi plus rapidement décomposé.

Inutile de rappeler que l'on ne brûle pas ses déchets en montagne : émissions importantes de dioxines et de nombreux déchets ne sont pas détruits par un simple feu... sans parler du risque d'incendie.



Pour en savoir plus : [www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)